

### REHYDRIERUNG

Austrocknung sollte man nicht auf die leichte Schulter nehmen. Sie kann zu einer Erhöhung der Körpertemperatur, einem Abfall der Leistungsfähigkeit, einer geringeren Durchblutung der Muskeln, Nieren und des Magen-Darm-Trakt führen. Auch das Gehirn wird bei einer Austrocknung in Mitleidenschaft gezogen. Wenn Sie die Symptome missachten, kann das einen Schock, ein Koma oder sogar den Tod zur Folge haben. Zur Austrocknung kommt es oft während und nach körperlicher Aktivität bei hohen Temperaturen. Auch übermäßiges Schwitzen, Erbrechen, Durchfall, Fieber, Brandwunden und die Einnahme bestimmter Arzneimittel können zu Austrocknungserscheinungen führen.

Bei Kleinkindern (bis 2 Jahre), schwangeren Frauen, Menschen, die an einer chronischen Erkrankung leiden, und Älteren ist die Gefahr der Dehydrierung größer. Beachten Sie die Symptome und tragen Sie immer O.R.S. bei sich. Austrocknung kann Symptome wie Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit, Schwächegefühl, Prickeln, erhöhten Puls, kalte Hände und Füße, Muskelkrämpfe und reduzierten Schweißausstoß und Harndrang verursachen. Wenn eines oder mehrere dieser Symptome bei Ihnen auftreten, sollten Sie Ihren Flüssigkeits-, Salz- und Zuckerhaushalt sofort mit O.R.S. von Care Plus ausgleichen. Trinken Sie ausreichend, ruhen Sie sich aus, kühlen Sie Nacken und Stirn mit Eis und suchen Sie schnell medizinische Hilfe.

Was passiert bei einer Austrocknung? Bei Temperaturen ab 25 Grad schwitzen Sie stärker. Sie können pro Stunde mehr als 2 Liter Flüssigkeit und Salze verlieren. Wenn Sie nicht genug trinken, nimmt Ihre Leistungsfähigkeit rapide ab. Sie können bis zu 6 Prozent Ihres Körpergewichts an Flüssigkeit verlieren, bis Sie ausgetrocknet sind. Ihr Blut wird dickflüssiger und Ihr Körper kann Wärme nicht mehr so gut abgeben. Die Durchblutung Ihrer Muskeln, Nieren und Ihres Magen-Darm-Traktes nimmt ab. Außerdem können Sie unter Verwirrung und Bewusstseinsverlust leiden. Verhindern Sie Austrocknung und warten Sie mit dem Trinken nicht, bis Sie Durst haben, denn dann haben Sie bereits zu viel Flüssigkeit verloren! Machen Sie konsequent Trinkpausen und benutzen Sie O.R.S., um Ihren Flüssigkeitshaushalt auszugleichen.

### REHYDRIERUNG

### O.R.S. – Oral Rehydration Salt, pomegranate/ orange flavour



Zu Austrocknung kommt es häufig nach körperlicher Anstrengung (Sport) bei hohen Temperaturen. Auch heftiges Schwitzen, Erbrechen, Durchfall, Fieber, Brandwunden oder die Einnahme bestimmter Medikamente können zu Austrocknungssymptomen führen. Seien Sie wachsam und sorgen Sie dafür, dass O.R.S. immer bei der Hand ist. Eine Kombination aus der richtigen Menge an Salzen und Glukose steigert die Aufnahme von Wasser bei körperlicher Anstrengung, wenn Ihr Flüssigkeitshaushalt aus dem Gleichgewicht gekommen ist. Dieses Glukose-Salzpräparat mit Granatapfel-/Orangengeschmack ist für Personen jeden Alters geeignet. Die Formel entspricht den Vorgaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

### VORTEILE

- Glukose-Salzpräparat zur Förderung der Flüssigkeitsaufnahme bei Kindern und Erwachsenen
- Angenehmer Geschmack und im Vergleich zu anderen Marken auf dem Markt leicht zu trinken
- Einzige ORS-Marke in den Niederlanden in der Geschmacksrichtung Granatapfel-Orange
- Formel entspricht genau den Vorgaben der Weltgesundheitsorganisation (WHO)
- Einzige ORS-Marke dieser Geschmacksrichtung in den Niederlanden
- Frei von Aspartam
- Die Lösung ist in kleine Einzelbeutel verpackt und daher ideal für unterwegs, aber auch für Reisen und als Ergänzung des Erste-Hilfe-Kastens.
- Das Pulver löst sich ganz und ohne Rückstände in Wasser auf.
- Halal und kosher hergestellt
- Glutenfrei
- Für Personen jeden Alters geeignet.

### PRODUKTDATEN

Artikel-Nummer  
31101

EAN-Code  
8714024311012

Gewicht in Gramm  
75 gr

Verpackungsmaße L x B x H  
45 x 75 x 100 mm

Inhalt (Gramm)  
53 gr.

Inhalt (Zahl der Artikel)  
10 Stück

Bestellumfang (Artikel)  
6